

Il programma di Anffas Open Day dei Gruppi Appartamento nello specifico:

NON CI PUO' ESSERE INCLUSIONE SE NON C'E' AUTODETERMINAZIONE ...
E NON CI PUO' ESSERE AUTODETERMINAZIONE SE NON SI SPERIMENTA
(ciascuno secondo le proprie possibilità)
L'AUTONOMIA.

Ore 9.00 Accoglienza ospiti (cooperative e associazioni del territorio)
Presentazione della struttura e dei residenti
Spiegazione della scaletta della giornata e concetti chiave

Ore 9.30 L'igiene orale: tre semplici regole per farla in totale autonomia a cura della dot.ssa Ghiatto Sharon odontoiatra

Ore 10.15 Coffee Break

Ore 10.30 Lezione dimostrativa di Yoga per ospiti ed educatori a cura di Elisa Marchiori, insegnante di Yoga, riconosciuta e affiliata all'Unione European de Yoga.

*YOGA COME STRUMENTO DI AIUTO, ATTRAVERSO LA PERCEZIONE DI SE',
PER FORMARE ARMONIOSAMENTE CORPO AFFETTIVITA' INTELLIGENZA E SOCIALITA'.
YOGA COME STRUMENTO DI INCLUSIONE CHE VALORIZZA LE DIFFERENZE E
CONSENTE A OGNUNO DI RELAZIONARSI CON I PROPRI LIMITI, ASSECONDANDOLI.
LE POSIZIONI VANNO SPERIMENTATE ED ESPRESSE SENZA VINCOLI STEREOTIPATI.*

Ore 11.30 Lezione di cucina "Il Dolce incontro" a cura dei professionisti Giovanni e Marco di Pasticceria Loredana di Katiuscia Vanin. Sperimentazione pratica di gruppo di un prodotto dolciario nelle sue fasi: la ricerca degli ingredienti, la lavorazione, la cottura, la decorazione finale.

Ore 13.00 Pranzo insieme e brindisi per Anffas

Ore 14.15 Si parla ancora di autonomia: piccoli gesti quò importanti da un punto di vista medico a cura del dott. Fausto Favit

Ore 14.45 workshop esperienziale per riflettere sull'autodeterminazione attraverso un gruppo partecipato condotto dagli educatori dei Gruppi Appartamento con la partecipazione di studenti laureandi in erasmus.

Presentazione del nuovo progetto "a scuola di autonomia: imparare a vivere l'indipendenza, per scegliere di essere autodeterminati

Ore 15.45 Conclusione